



Klassische Hatha Yoga Gruppenstunde



Donnerstag 02.04.2026
Donnerstag 16.04.2026
Donnerstag 30.04.2026
Donnerstag 07.05.2026
Donnerstag 21.05.2026
Donnerstag 28.05.2026
Donnerstag 04.06.2026
Donnerstag 11.06.2026
Donnerstag 18.06.2026
Donnerstag 25.06.2026
Donnerstag 02.07.2026

Ort:

ARKANA

Rosenbergstrasse 12A
9000 St.Gallen

Zeit:

Donnerstag, 18:30-20:00

Kosten:

Einzelstunde 30.- (Probestunde gratis)
10er Abo: 280.-; Nur Barzahlung möglich.

Mitnehmen:

Bequeme, warme Kleidung, eigenes Tuch zum Zudecken.
Spätestens 1 Stunde vor der Lektion einen kleinen Snack einnehmen.
Bei Menstruation sind viele Stellung kontraindiziert, weshalb die Teilnahme nicht empfohlen wird.

Ohne Abo bitte bis am Vortag anmelden:

077/535 06 46 oder info@arkana-therapie.ch